

Referenten

Prof. Dr. med. Bernd Griewing
Vorstand Medizin RHÖN-KLINIKUM AG

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Matthias Keidel
Chefarzt Neurologie, Stroke Unit und
Neurologische Intensivmedizin

Prof. Dr. med. Sebastian Kerber
Chefarzt Kardiologie I mit nicht-invasiver Bildgebung

Dr. med. Rainer Kuhn
Ärztlicher Direktor RHÖN-Kreisklinik

Dr. med. Tomasz Majewski
Assistenzarzt Stroke Unit

PD Dr. Thomas Schmandra
Chefarzt Gefäßchirurgie

Prof. Dr. med. Martin Siepmann
Ärztlicher Direktor Psychosomatische Klinik Bad Neustadt

Dr. med. Hassan Soda
Leitender Oberarzt Neurologische Klinik

Dr. med. Nagham Soda
Fachärztin Anästhesie, Ernährungsmedizinerin (KÄB),
Wellnessberaterin IHK

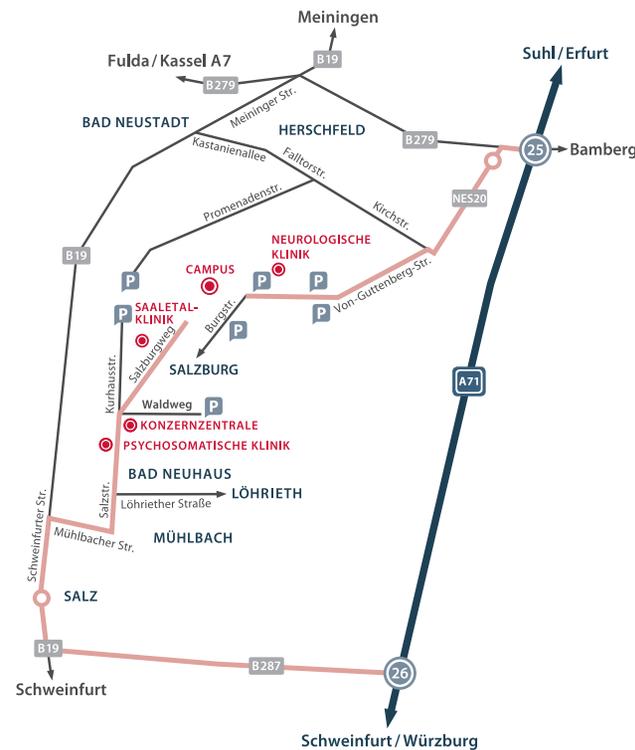
Jürgen Steiner
Therapieleitung Neurologische Klinik

Organisatorisches

Veranstalter
Neurologische Klinik GmbH

Information

Nagham Soda
E-Mail: Nagham.Soda@neurologie-bad-neustadt.de



- 🏠 **Veranstaltungsort**
Neurologische Klinik GmbH Bad Neustadt a. d. Saale
Von-Gutenberg-Str.10 | 97616 Bad Neustadt a. d. Saale
- **Anfahrt über Autobahn 71, Ausfahrt 26**
Zieladresse für Navigationssystem „Von Guttenberg-Str.“



RHÖN-KLINIKUM
Campus Bad Neustadt
Medizinische Exzellenz aus Tradition

ENTSPANNUNG **VORSORGE**
LEBENSQUALITÄT **MOTIVATION**
AKUTVERSORGUNG **BEWEGUNG**
GEIST **AKTIV WERDEN**
SEELE
GESUNDHEIT
ERNÄHRUNG
VORBEUGUNG **WOHLERGEHEN**
LEBENSSTIL **REHABILITATION**
KÖRPER **PRÄVENTION**

Einladung

1. Präventions- und Gesundheitstag

am Samstag, 08. Juli 2017
09.30 Uhr - 14.00 Uhr

06.2017 / 2.000

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Streben nach mehr Gesundheit und mehr körperlichem, geistigem und psychischem Wohlergehen, das Bedürfnis nach einem Ausgleich zwischen Privat- und Arbeitsleben, der Wunsch nach einer positiven Lebensstilveränderung, hat dazu beigetragen, dass viele Menschen höheren Wert auf Vorsorge/ Prävention und gesunde Verhaltensweise legen. Mit Hilfe gezielter, gesundheitswissenschaftlich belegter Präventionsmaßnahmen, wie zum Beispiel das Vermeiden von Risikofaktoren, die Förderung der Gesundheit, Vorsorgeuntersuchungen, Rehabilitation und Kuren, kann jeder Mensch aktiv und eigenverantwortlich seine Lebensqualität nachhaltig verbessern.

Das Bundesgesundheitsministerium bezeichnet die Prävention als die zentrale Investition in die Zukunft. Sie soll als vierte Säule neben Akutversorgung, Rehabilitation und Pflege fest im Gesundheitssystem etabliert werden. Wir als Ihr Partner im Gesundheitswesen sehen uns in der Verantwortung Ihnen diese Türe zu öffnen. Weiterhin möchten wir Sie motivieren und durch kompetente Beratung dabei unterstützen Ihren eigenen Lebensstil gesundheitsfördernd zu verändern/gestalten. Unsere Veranstaltung richtet sich an alle interessierten und gesundheitsbewussten Menschen egal ob jung oder alt ob Alleine oder mit der ganzen Familie!

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie sich die Zeit nehmen unseren ersten Präventions- und Gesundheitstag zu besuchen.

Unsere Experten freuen sich auf Sie, denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!



Prof. Dr. med. Bernd Griewing
Vorstand Medizin
RHÖN-KLINIKUM AG



Dr. med. Nagham Soda
Fachärztin Anästhesie,
Ernährungsmedizinerin (KÄB),
Wellnessberaterin IHK

Programm

09.30 Uhr Begrüßung

Prof. Griewing

09.45 Uhr Gesunder Lebensstil, - was ist das?

Dr. Kuhn

10.10 Uhr Stressprävention

Prof. Martin Siepmann

10.35 Uhr Gesunde Ernährung nach Hand und Ampel

Dr. Soda, N.

11:00 Uhr Wundermittel Bewegung

Hr. Steiner

**11.25 Uhr Schonende Diagnostik bei
Herz-Kreislauf-erkrankungen**

Prof. Kerber

Pause und Imbiss

12.30 Uhr Kindervortrag „Gesundheit“

Dr. Majewski

12.30 Uhr Vor dem Schlag – nach dem Schlag

Dr. Soda, H.

12.55 Uhr Demenz- und Schmerzprävention

Prof. Keidel

**13.20 Uhr Schaufensterkrankheit:
Wie behandeln, wie vorbeugen?**

PD Dr. Schmandra

Workshops

Ab 09.00 Uhr

09.45 Uhr Yoga/ Qi-Gong

Ab 10.00 Uhr

10.00 Uhr Ergometer, Stepper,
Posturomed, Balance-Board

10.10 Uhr Rückenschule

10.35 Uhr Progressive Muskelentspannung

Ab 11.00 Uhr

11.00 Uhr Ernährungskurs für Kinder

11.00 Uhr Körperzusammensetzung/
BIA-Messung / *Bernd Leineweber*

11.00 Uhr Klangschale

11.25 Uhr Yoga/ Qi-Gong

11.35 Uhr Ernährungskurs für Kinder

11.50 Uhr Rückenschule

Ab 12.00 Uhr

12.15 Uhr Gehirnjogging

12.30 Uhr Cholesterinschulung

Ab 13.00 Uhr

13.15 Uhr Diabetesschulung

Ganztägig

Hygieneschulung / *Dr. Ruth Rusche*

**Die Workshops werden betreut von folgenden
Abteilungen des Campus:**

- Ergo-, Physiotherapie
- Neuropsychologie
- Ernährung,-Diätberatung