



Haus Saaletal  
Campus Bad Neustadt  
Medizinische Exzellenz aus Tradition



# REHA FÜR ALKOHOL- & MEDIKAMENTEN- ABHÄNGIGE

---

**SAALETALKLINIK**

Verbundenes Unternehmen der



**RHÖN-KLINIKUM**  
AKTIENGESELLSCHAFT

# HERZLICH WILLKOMMEN

## Sehr geehrte Damen und Herren,

in unserer Klinik bieten wir umfangreiche Rehabilitationsbehandlungen für Menschen mit Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit. Innerhalb der Behandlung werden auch komorbide Störungen sowie Doppeldiagnosen (z. B. Depression) berücksichtigt. Die Saaletalklinik (STK) verfügt über 166 Therapieplätze. Bei uns steht der Mensch stets im Mittelpunkt und wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Privatsphäre ist uns während Ihres Reha-Aufenthalts besonders wichtig. Entsprechend sind Rehabilitanden in unserer Klinik vorrangig in Einzelzimmern untergebracht.

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegefachkräften, Ergotherapeuten, Sozialarbeitenden und Sozialpädagogen sowie Entspannungs- und Bewegungstherapeuten. Hand in Hand sind wir im ständigen Austausch und bieten unseren Rehabilitanden die bestmögliche Unterstützung.

Es ist uns ein großes Anliegen, dass sich die Hilfesuchenden Menschen vertrauensvoll an uns wenden und sich im Rahmen ihrer Behandlung sicher fühlen. Viele Betroffene mit einer Suchtproblematik haben für lange Zeit ihre natürlichen Bedürfnisse ignoriert, ihre Selbstfürsorge und eigenen Interessen vernachlässigt oder gar verlernt.

Die STK bietet in einem vertrauensvollen und sicheren Umfeld die Möglichkeit, sich neu zu finden und selbst wieder kennenzulernen – bisher unerkannte Fähigkeiten und Interessen neu für sich zu entdecken oder alte Hobbys wieder aufleben zu lassen.

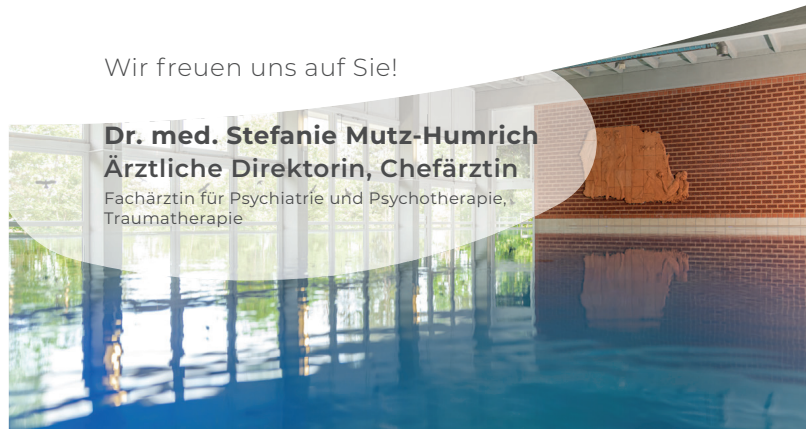
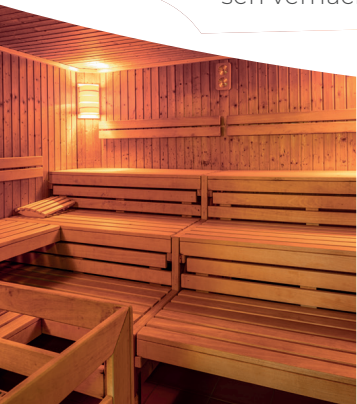
Die STK verfügt über eine eigens für die Rehabilitanden eingerichtete Therapieküche sowie eine große moderne Turnhalle, in der abwechslungsreiche sporttherapeutische Maßnahmen, wie das Therapeutische Bogenschießen, angeboten werden. Neben der Turnhalle, die den Rehabilitanden auch für verschiedene Ballsportarten zur Verfügung steht, bietet die Klinik einen hauseigenen Fahrradverleih.

Einzigartig für eine Suchtklinik ist unser großzügiges Schwimmbad, in dem wir z. B. Wassergymnastik anbieten. Dieses steht unseren Rehabilitanden auch in ihrer Freizeit zur Verfügung. Ein weiteres Highlight ist der hauseigene Saunabereich. Saunieren steigert unser gesamtes Wohlbefinden, trägt zur Gesundheit bei und fördert die Entspannung. Auch unsere Kneipp-Güsse finden guten Anklang. Das Angebot verdeutlicht den ganzheitlichen Behandlungsansatz unserer Klinik. Körper, Geist und Seele sind miteinander verbunden und müssen wieder lernen, sich wohlig und im Gleichgewicht fühlen zu dürfen. Diese Verbundenheit möchten wir auch unseren Rehabilitanden vermitteln.

Wir freuen uns auf Sie!

**Dr. med. Stefanie Mutz-Humrich**  
**Ärztliche Direktorin, Chefarztin**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Traumatherapie



# RAHMENBEDINGUNGEN

## Indikationen

- Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Alkohol- und Medikamentenmissbrauch
- körperliche Folgeerkrankungen
- begleitende psychische Störungen und begleitende psychiatrische Diagnosen (z. B. Depressionen, Ängste)

## Aufnahmevoraussetzungen

- Kostenzusage des Leistungsträgers
- ausführlicher Arztbericht mit Laborbefunden sowie Sozialbericht einer Psychosozialen Beratungsstelle, Fachambulanz oder Fachklinik
- Aufnahme im Nahtlosverfahren möglich

## Leistungsträger

- Deutsche Rentenversicherung
- Gesetzliche Krankenkassen
- Beihilfe
- Private Krankenversicherungen

## Behandlungsdauer

- Regelbehandlung 12 – 15 Wochen
- Kombinationstherapie:
  - 8-wöchige stationäre Phase
  - ambulante Weiterbehandlung über eine wohnortnahe Psychosoziale Beratungsstelle oder Fachambulanz

# THERAPIEANGEBOT



- tiefenpsychologischer und verhaltenstherapeutischer Ansatz (nach Indikation)
- Einzel- und Gruppentherapie mit Schwerpunkt auf störungsspezifische, individualisierte Behandlungskonzepte
- Depressionsgruppen
- Aufbau / Wiedererwerb sozialer Kompetenz
- Indikative Gruppen, z. B. Stressbewältigung
- Angehörigengruppen und -seminare
- Einbeziehung des sozialen Umfeldes nach Absprache, z. B. Paargespräche
- Ergo-, Bewegungs-, Entspannungs- und Sporttherapie, Kneipen, Ergometer
- Wassergymnastik



# THERAPIEANGEBOT

- Buchbinderei
- spezifische Angebote für Frauen / Männer
- medizinisch-beruflich orientierte Therapie, interne und externe Belastungserprobung, EDV-Training
- Trainingsmaßnahme zur Förderung des Grundleistungsvermögens
- Beratung durch unseren Sozialdienst
- Therapeutisches Reiten
- Therapeutisches Bogenschießen
- Fitnessraum
- Ernährungsberatung / Therapeutisches Kochen

## Behandlung von Sucht, Depression und Doppeldiagnosen

Viele Suchtpatienten haben zugleich andere psychische Probleme und psychiatrische Diagnosen. Da psychische Erkrankungen Grund oder Folge einer Sucht sein können, in jedem Fall unbehandelt die Suchterkrankung und den Entwöhnungsprozess negativ beeinflussen, binden wir die Behandlung anderer psychischer Erkrankungen mit in unser Konzept ein. Die häufigste komorbide Störung ist die **Depression**.



Betroffene Rehabilitanden stellen wir, wenn medizinisch indiziert, **medikamentös** ein und begleiten durch **regelmäßige ärztliche und chefärztliche Visiten**.

Zudem behandeln und begleiten wir auch **therapeutisch**. So finden im Haus zwei **Depressionsgruppen** statt, die aufklärend und unterstützend wirken und alle wichtigen Themen rund um die Depression abdecken.



# THERAPIEANGEBOT

## Wassergymnastik

Für viele Rehabilitanden ist aufgrund ihrer körperlichen Situation die Bewegung im Wasser die einzige Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen. Auch bei Schmerzpatienten ist die Wassergymnastik die empfohlene Sportart, um schonend Linderung durch Bewegung zu erzielen. In unserem großzügigen hauseigenen Schwimmbad können sich die Rehabilitanden unter therapeutischer Anleitung aktivieren oder das Wasser in der therapiefreien Zeit für sich nutzen, um in Ruhe ein paar Bahnen zu schwimmen.



## Therapeutisches Reiten

In der Saaletalklinik wird das „Therapeutische Reiten“ als Gruppentherapie angeboten. Diese Indikationsgruppe ist für unsere Patienten, die neben ihrer Suchterkrankung meist auch unter psychischen Begleiterkrankungen leiden, etwas ganz Besonderes.

Dabei geht es unter anderem um Beziehungs- und Kontaktaufbau, Förderung der Wahrnehmung, Überwinden von Ängsten, Steigerung des Selbstbewusstseins, Reduzierung von Aggressionen, Entspannung und Stressabbau.



zu unserem ausführlichen  
Therapieangebot



## THERAPIEZIELE



- Leben ohne Suchtstoff
- Sicherung oder Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- Unterstützung durch den Sozialdienst bei Fragestellungen hinsichtlich Wohnungs- und Arbeitssuche
- Stärkung bzw. Wiederherstellung von Selbstvertrauen und Selbstverantwortung
- Unterstützung bei der Bewältigung von Belastungs- und Konfliktsituationen
- Aktivierung von individuellen Ressourcen und Fähigkeiten
- familiäre und soziale Integration
- medikamentöse Einstellung von Rehabilitanden mit Doppeldiagnosen, z. B. Depressionen
- Erarbeitung der Krankheitseinsicht

## HIGHLIGHTS & FREIZEIT

Freie Zeit aktiv, ausgleichend und sicher zu gestalten, ist ein wichtiger Bestandteil. Genauso wie die Arbeit einen großen Teil unserer Zeit in Anspruch nimmt, ist es wichtig, die freie Zeit als Ausgleich zu nutzen und Wohlbefinden, Zufriedenheit und Freude zu erfahren.

In der Saaletalklinik finden Sie unter anderem folgende Möglichkeiten der Freizeitgestaltung vor:

- Sportmöglichkeiten in der Klinik (Turnhalle, Schwimmbad, hauseigener Fitnessraum)
- Nutzung der hauseigenen Sauna
- Mountainbikeverleih (hauseigene Räder) inkl. Infomaterial über Touren im Biosphärenreservat Rhön
- Sportmöglichkeiten im nahen Klinikumfeld (Erlebnisbad, Naturbadeseen, Minigolf, Tennis, Beachvolleyball, Bogenschießen, Golf etc.)
- Wandermöglichkeiten im Bäderland Bayerische Rhön sowie im Biosphärenreservat Rhön
- kostenfreie Nutzung des städtischen Buslinienverkehrs und der touristischen Buslinien im Landkreis
- kulturelle Angebote im musikalischen und gestalterischen Bereich der Stadt Bad Neustadt

The logo for QReha plus, featuring a green cross above the letter 'Q'.

& Zertifiziertes QM-System  
DIN EN ISO 9001:2015



# ANSPRECHPARTNER

**Dr. med. Stefanie Mutz-Humrich**  
**Ärztliche Direktorin, Chefärztin**  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Traumatherapie



**Dr. med. univ. Nenad Simic**  
**Oberarzt**  
Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



**Kemi-Agabira Macwilly Dighijor**  
**Oberarzt**  
Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie



## KONTAKT

### Saaletalklinik

Salzburgweg 7  
97616 Bad Neustadt a. d. Saale  
Tel 09771 905-0 | Fax 09771 905-49001  
E-Mail [stk@saaletalklinik.de](mailto:stk@saaletalklinik.de)  
[saaletal.campus-nes.de](http://saaletal.campus-nes.de)

### Chefartzsekretariat

Tel 09771 905-43000

### Patientenverwaltung | Aufnahmeplanung

Tel 09771 905-41006



mehr Informationen  
zu unserer Einrichtung